

トップページ > ほっとヒューマン > フロムOBいつも現役 > いつも現役!! テニスは生涯の友

いつも現役!! テニスは生涯の友

タグ #2022/12 #いつも現役 #セカンドライフ #人物 #四国、徳島市、スポーツ

フロムOBいつも現役

2022/12/14

フロムOB いつも現役!!



森本 健司 さん (徳島市在住 69歳)

協会在籍時から、スポーツを楽しんでいたという徳島市の森本健司さん。退職したのちも、遍路88ヶ所参り、太極拳とその活動は広がる一方。自分の目標を設定して、アクティブにチャレンジを続けるセカンドライフの様子を森本さんご自身に語っていただきました。

中学校のクラブ活動で軟式テニスを始め、入局後に硬式テニスに転向、現在は在職時から加入していたテニスクラブで週2回程度、テニスを楽しんでいます。クラブは4面のオムニコートがあり、会員は小学1年生から89歳のレジェンドまで140名。早朝・午前・午後・ナイター組と時間帯をシェアしないコート数をカバー。定年退職を機に入会する方も多く、自由になった喜びを満喫しつつレベルアップを目指してみなさん奮闘中です。

3年ほど前から、この一般社団法人徳島ローンテニスクラブの理事長を拝命、年間事業計画（予算）の策定・遂行から始まり、クラブハウスの清掃やコートの整備、ネット補修などほぼ雑用係の作業と、経験のない理事会運営や税務対応等に四苦八苦しながら、会員が安心してテニスを楽しめることを最優先して頑張っています。



気分は、ロジャー・フェデラー!!

四国と言えば、遍路88ヶ所参りが有名ですが、番組でも歩き遍路がよく取り上げられます。私の実家は遍路街道沿いにあり、小さい頃にたく鉢の遍路さんに茶わん一杯のお米を接待した事が度々ありました。この街道には無縁仏やお遍路さんの療養所（柳水庵）があって、苦行の遍路参りがしのべれます。弘法大師に救いを求めた遍路の気持ちや推し量ることは無理でも、地元の人間としてこの街道を歩くことで何か感じるものがあるのではと、退職後、歩き遍路に挑戦しました。同行二人で毎日約30km、遍路宿や宿坊に泊まりながら43日間をかけて回り終えました。

街道沿いでの温かい接待を受けながら、ただ歩くだけで穏やかな気持ちになり、今まで世話になった方々や家族に本当にありがとうとの感謝の念でいっぱいになりました。興味のある方にはぜひともお勧めしたい歩き遍路です。



66番札所・雲辺寺に向かう険しい遍路道に行く

また、NHK番組『みんなで筋肉体操』の谷本さんが言う「筋肉は裏切らない」との言葉を信じ、近くの町（石井町）が経営しているスポーツ施設に週3日は通っています。65歳以上の利用料は非常に安価で、プールにスタジオや筋トレ設備があり、半日はこの施設でトレーニングに励んでいます。初心者から始められる講座も数多くあり、特に興味があったのが公園等でゆったりと演舞する太極拳。一見簡単そうですが戦う相手を想定した一つの動きに合理性があり、力強く正しい形の所作が必要となります。毎年、石井町の文化祭・芸能部門としてホールを使っての発表会があり、そのもようが地元ケーブルTV局で放送されます。自分ではまずまずと思っていましたが、あまりの下手さに二度とは見たくない代物でした。しかし今年は4回目となることから、一層気合を入れて頑張らねばと思っています。



You Tubeを見ながら動きを研究

退職時より多少筋肉質になったそう.....!

興味があることに色々挑戦していますが、目標は「あの人って何歳？」と言われるほど元気にテニスコートを走り回ること。スポーツを通じての体力維持と少しでも人の役立つことをしながら、今日一日を大切に過ごしていこうと思います。

プロフィール

森本 健司 (もりもと けんじ) さん (四国旧友会)

1972年入局。徳島、松山、東京（放技局・中継、報道局・映像取材）の各放送局で主に番組制作技術を担当、2008年テレビ受信者支援センター出向（4年）、2012年NHK退職、NTへ転籍、現在はNT-シニアスタッフ契約で運行業務。この12月30日の誕生日で古希を迎え、NTの業務にピリオドを打つ。

→その他の「フロムOB!!いつも現役」を読む

◀ 前の記事

記事一覧へ

Hougl./ババママインテ スマ...